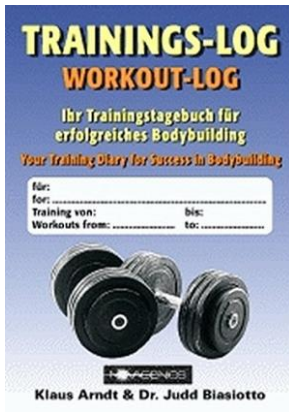


Get Doc

TRAININGS-LOG



Novagenics Dez 1998, 1998. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 242x172x12 mm. Neuware - Das wichtigste Hilfsmittel aller professionellen Bodybuilder Komplett überarbeitete Neuauflage: Das neue Novagenics Trainingslog ist speziell für Bodybuilder entwickelt worden. Es erlaubt, eine Vielzahl wichtiger Daten schnell einzutragen; das spart Zeit. Der übersichtliche Seitenaufbau erleichtert die Aufzeichnung aller Trainings- und Ernährungsdaten, der Nahrungsergänzungen und Ruhezeiten. Das Trainings-Log ermöglicht die Erfassung folgender Daten: Art, Uhrzeit und Kaloriengehalt der Mahlzeiten mit Erfassung der Protein-, Kohlenhydrat- und Fettkalorien; Art und Uhrzeit der...

Download PDF Trainings-Log

- Authored by Klaus Arndt
- Released at 1998



Filesize: 6.2 MB

Reviews

It is an incredible publication i actually have actually go through. I really could comprehend everything out of this composed e pdf. Its been designed in an exceedingly simple way and is particularly just following i finished reading this publication where actually changed me, alter the way i think.

-- **Prof. Colton Jakubowski IV**

Completely essential read through book. It normally is not going to charge an excessive amount of. I found out this book from my dad and i advised this pdf to find out.

-- **Madelyn Douglas**

Related Books

- **Psychologisches Testverfahren**
- **Programming in D**
- **Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs**
- **It's Just a Date: How to Get 'em, How to Read 'em, and How to Rock 'em**
TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning
book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese
- **Edition)**